

Dopage et conduites dopantes : quel discours tenir ?

Le plan national aujourd'hui mis en place par l'Ufolep doit nous permettre de tenir un langage adapté à nos pratiques et nos publics.

En répondant à l'appel à projet lancé en octobre 2010 par le ministère des Sports, l'Ufolep s'est engagée à mettre en œuvre un plan national de lutte contre le dopage et les conduites dopantes qui répond à trois objectifs : diminuer le nombre de cas de dopage ; sensibiliser et informer les licenciés, quel que soit leur niveau de pratique ; former un encadrement associatif sur le risque de ces conduites.

La première étape dans la réalisation de ces objectifs consiste en la création, au sein de notre fédération, d'un réseau de « correspondants » régionaux ou interrégionaux compétents sur les problématiques du dopage et des conduites dopantes. La première session de formation de ces correspondants s'est déroulée les 23 et 24 juin 2011 et a réuni dix stagiaires issus de l'échelon national et de sept régions : Bretagne, Ile-de-France, Languedoc-Roussillon, Basse-Normandie, Haute-Normandie, Pays-de-la-Loire, Antilles (Guadeloupe).

UNE RÉALITÉ DIFFICILE À ESTIMER

Au-delà de leur qualité, les interventions de Christophe Brisonneau, docteur en Staps, et du Dr Philippe Le Van, médecin au CNOSF et à l'Insep, ont rapidement ramené cette première cohorte à la question de la spécificité de l'Ufolep, fédération multisports où coexistent un secteur compétitif et une pratique de loisir. La définition de la « conduite dopante » a, ensuite, été largement débattue : en effet, les conduites dopantes recouvrent une multitude de formes, de la prise d'homéopathie à la consommation de paracétamol ou d'aspirine, en passant par les compléments vitaminiques, les boissons énergisantes, les baumes, pommades et remèdes en tous genres, sans oublier la dimension superstitieuse de cette démarche chez de nombreux sportifs.

Par ailleurs, la réalité de ces pratiques dans notre fédération reste difficile à évaluer. Le dopage existe en Ufolep, c'est un fait établi au regard des procédures disciplinaires mises en œuvre depuis plusieurs années. Comme dans les fédérations délégataires, le dopage est évalué chez nous à l'aune des contrôles diligentés par l'AFLD (Agence française de lutte contre le dopage) lors des compétitions organisées sous notre égide.

ET LE SPORT LOISIR ?

Mais qu'en est-il réellement des pratiques dopantes, que le Dr Patrick Laure, éminent spécialiste de la question, définit comme la consommation de produits dont « le but est de surmonter un obstacle, que celui-ci soit réel ou supposé, à des fins de performance », l'obstacle en question pouvant être un examen, un entretien d'embauche ou une épreuve

sportive ? Largement stigmatisé en raison de ses dérapages et de ses excès, le sport de compétition n'est manifestement pas le seul touché par des comportements « déviants ». Le sport loisir, même en Ufolep, peut l'être lui aussi.

Or, à ce jour, nous manquons d'éléments statistiques au niveau national sur les conduites dopantes. Si nous sommes en mesure de faire le constat qu'une large majorité des compétiteurs contrôlés déclarent avoir consommé des produits pharmaceutiques ou des compléments « énergétiques », sans pour autant être dopés au sens juridique du terme, il n'existe aucune donnée dans le cadre de la pratique de loisir. D'où l'intérêt de l'enquête lancée en octobre au sein des associations Ufolep sur les habitudes alimentaires et sportives de nos licenciés et dont les premiers résultats, très partiels, doivent encore être affinés.

En 2012, la fédération confirmera son engagement dans la lutte contre le dopage et les conduites dopantes en proposant une nouvelle session de formation aux professionnels et bénévoles souhaitant intégrer ce réseau de personnes ressources et en s'attellant à la conception d'outils pertinents pour la mise en œuvre d'actions ciblées. Tout l'enjeu de cette démarche est de définir un discours adapté à nos pratiques et à la diversité de nos publics. ●

LAURE DUBOS, PÔLE VIE FÉDÉRALE
ldubos.laligue@ufolep-usep.fr



Panneau de l'exposition « Dopage le piège » mise à disposition des comités Ufolep.

CONFÉRENCE-DÉBAT EN MIDI-PYRÉNÉES

Le comité régional Ufolep Midi-Pyrénées a organisé le 19 novembre à Toulouse une conférence-débat sur le thème du dopage et des conduites dopantes. Celle-ci a réuni une cinquantaine de personnes et, parmi les intervenants, Jean-Claude Debergue (CN médicale Ufolep), Claude Lautard (association 100 % sport pur) et le Dr Philippe Ghestem (médecin conseiller de la DRJSCS). Ce dernier a rappelé que l'Ufolep est la seule fédération non délégataire à avoir répondu à l'appel à projet du ministère. Les interventions ont été illustrées d'exemples concrets et ont donné lieu à de nombreux échanges, notamment sur les compléments alimentaires et les produits énergétiques. ●